


«Рассмотрено»  
На заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 30 августа 2016 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы  
 В.Ф.Арабчук  
Приказ №129 от 31 августа 2016 года

**Режим занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения города Иркутска лицея №2**

1. Организация образовательного процесса в Лицее строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка учащихся Лицея определяются Уставом и в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Устанавливается следующая продолжительность учебной недели:  
– 6-ти дневная рабочая неделя в 8-11-х классах.
4. Регламентирование образовательного процесса на день:  
Учебные занятия организуются в первую смену для 9 и 11 классов.  
Начало учебных занятий в 08.00, пропуск учащихся в лицей в 07.45.  
Учебные занятия организуются во вторую смену для 8 и 10 классов.  
Начало учебных занятий в 14.00, пропуск учащихся в лицей в 13.45.
5. Продолжительность уроков (академический час):  
– 8-11 классы – 40 минут.

**Расписание звонков:**

	I смена			II смена		
	Начало урока	Окончание урока	Перемена	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1-й урок	08.00.	08.40	10 мин.	14.00	14.40	10
2-й урок	08.50	09.30.	20 мин.	14.50	15.30	20
3-й урок	09.50.	10.30.	20 мин.	15.50	16.30	10
4-й урок	10.50.	11.30.	10 мин.	16.40	17.20	10
5-й урок	11.40.	12.20.	10 мин.	17.30	18.10	10
6-й урок	12.30.	13.10.	10 мин.	18.20	19.00	10
7-й урок	13.20.	14.00.		19.10	19.50	

6. Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:  
– для 8-11-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10

Классы	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	36	36	37	37

7. Максимальное количество уроков в течение дня для учащихся 8-11-х классов не более 7 уроков.

8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть в 8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов (п.10.30 СанПиНа).

9. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

10. Для учащихся устанавливаются в течение учебного года следующие сроки каникул:

– осенние каникулы – с 31 октября (понедельник) по 6 ноября (воскресенье) 2016 года (7 календарных дней);

– зимние каникулы – с 27 декабря (вторник) 2016 года по 9 января (понедельник) 2017 года (14 календарных дней);

– весенние каникулы – с 25 марта (суббота) по 2 апреля (воскресенье) 2017 года (9 календарных дней).

11. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет в 8-11 классах – 34 учебные недели.

12. Режим занятий учащихся может изменяться по решению педагогического совета Лицея.